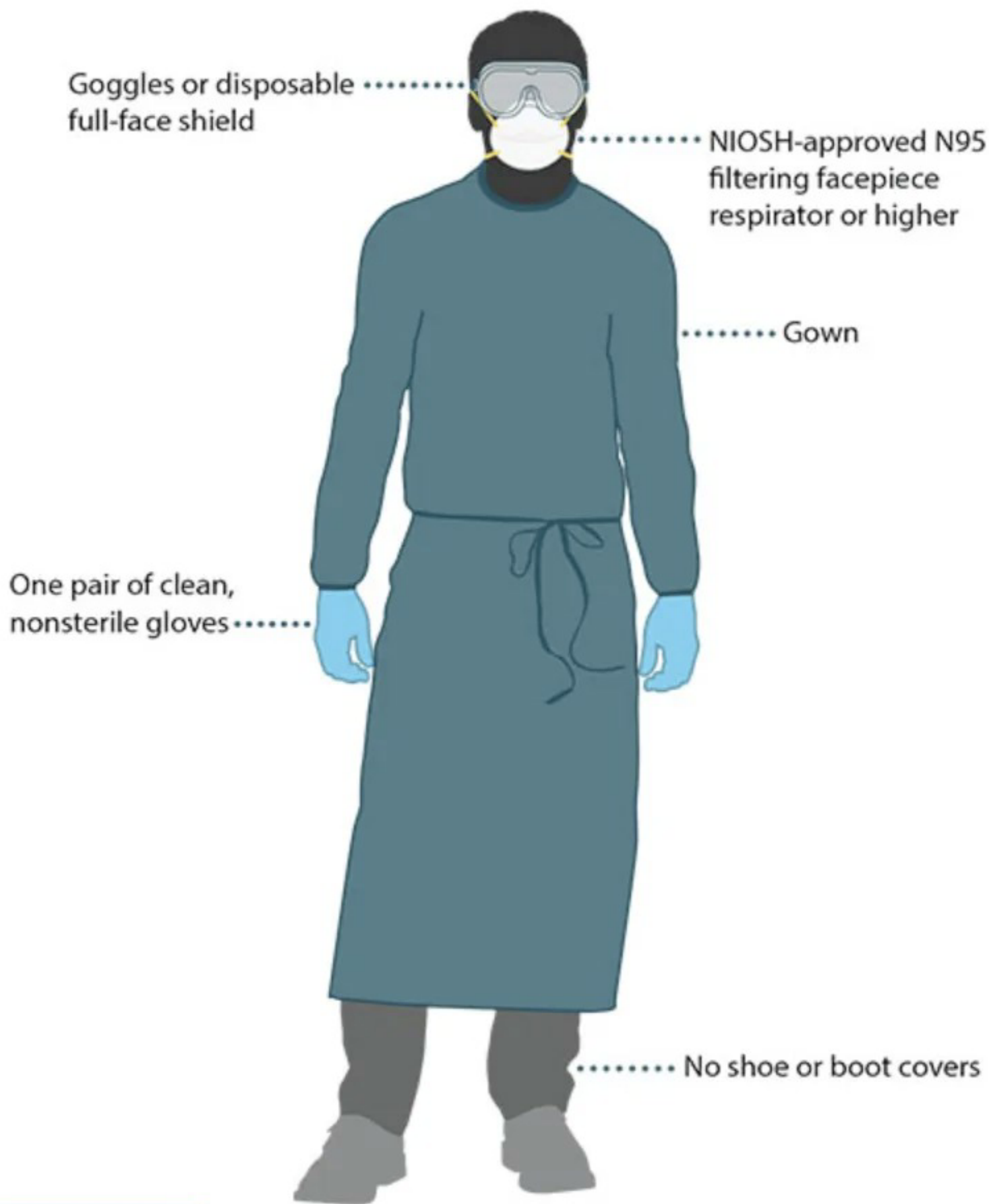


# COVID-19 Personal Protective Equipment (PPE) for Healthcare Personnel





**DEPARTAMENTO DE EMERGÊNCIA MÉDICA**

**EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL**

**PBCI (Precauções Básicas de Controlo de Infecção) PRÉ-HOSPITALAR**

**ITENS**

Máscara cirúrgica	Óculos de proteção ou máscara cirúrgica com viseira
Luvas de Nitrilo de cano normal	Bata ou avental

**Procedimento de Colocação de EPI**

	1- Confirmar que não existem adornos ou objetos pessoais ou clínicos
	2- Lavar as mãos com água e sabão ou SABA
	3- Vestir a bata
	3- Colocar a máscara cirúrgica
	4- Colocar óculos de proteção
	5- Colocar o par de luvas de nitrilo por cima do punho da bata

**Procedimento de Remoção do EPI**

	1- Remover as luvas
	2- Remover a bata (garantindo que fica do avesso)
	3- Retirar os óculos de proteção
	4- Remover a máscara de trás para a frente
	5 - Lavar as mãos com água e sabão ou SABA



*f.*

**EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL  
KIT BÁSICO (I) PRÉ-HOSPITALAR**

**ITENS**

Touca	Luvas de Nitrilo de cano normal
Óculos de proteção	Bata impermeável
Máscara FFP2	Cobre botas de cano alto
Luvas Nitrilo com cano longo	

**Procedimento de Colocação de EPI**

1- Confirmar que não existem adornos ou objetos pessoais ou clínicos
2- Lavar as mãos com água e sabão ou SABA
3- Colocar a touca
4- Colocar a máscara FFP2
5- Colocar óculos de proteção
6- Vestir a bata
7- Colocar o cobre botas
8- Colocar o primeiro par de luvas de nitrilo (cano normal) por baixo do punho da bata
9- Colocar o segundo par de luvas de nitrilo (cano longo) por cima do punho da bata



**Procedimento de Remoção do EPI**

- 1-Desinfetar as luvas com álcool
- 2- Retirar os cobres botas um a um
- 3- Desinfetar as luvas com álcool
- 4- Remover a bata (garantindo que fica do avesso, tocando apenas no exterior) em simultâneo com o segundo par de luvas
- 5- Desinfetar as luvas com álcool
- 6- Retirar os óculos de proteção
- 7- Remover a máscara e touca num gesto único para a frente
- 8- Desinfetar as luvas com álcool
- 9- Remover as luvas
- 10 - Lavar as mãos com água e sabão ou SABA





**EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL**

**KIT INTERMÉDIO (II) PRÉ-HOSPITALAR**

**ITENS**

Touca	Cobre botas de cano alto
Óculos de proteção	Fato de bloco descartável não estéril
Máscara FFP2	Fato de proteção integral tipo macaco com capuz
Luvas Nitrilo com cano longo	Bata impermeável
Luvas de Nitrilo de cano normal	

**Procedimento de Colocação de EPI**

1- Confirmar que não existem adornos ou objetos pessoais ou clínicos	
2- Lavar as mãos com água e sabão ou SABA	
3- Vestir calças e túnica tipo "fato de bloco operatório"	
4- Colocar a touca	
5- Colocar a máscara FFP2	
6- Colocar óculos de proteção	
7- Vestir o fato de proteção integral, incluindo o capuz	
8- Vestir bata impermeável	
9- Colocar os cobre botas por cima do fato	
10- Colocar o primeiro par de luvas de nitrilo (cano normal) por baixo do punho do fato	
11- Colocar o segundo par de luvas de nitrilo (cano longo) por cima do punho da bata	



*f.*

**Procedimento de Remoção do EPI**

- |  |
|--|
| 1-Desinfetar as luvas com álcool   |
| 2- Retirar os cobres botas um a um   |
| 3- Desinfetar as luvas com álcool  |
| 4- Remover a bata (garantindo que fica do avesso, tocando apenas no exterior) em simultâneo com o segundo par de luvas |
| 5- Desinfetar as luvas com álcool  |
| 6 - Remover o fato (garantindo que fica do avesso, tocando apenas no exterior)   |
| 5- Desinfetar as luvas com álcool  |
| 6- Retirar os óculos de proteção   |
| 7- Remover a máscara e touca num gesto único para a frente   |
| 8- Desinfetar as luvas com álcool  |
| 9- Remover as luvas  |
| 10 - Lavar as mãos com água e sabão ou SABA  |



*f.*

**EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL**  
**KIT AVANÇADO (III) PRÉ-HOSPITALAR**

**ITENS**

Touca	Luvas de Nitrilo de cano normal
Cogula	Luvas Nitrilo com cano longo
Óculos de proteção	Viseira de proteção
Máscara FFP3	Fato de bloco descartável não estéril
Cobre botas de cano alto	Fato de proteção integral tipo macaco com capuz
Bota impermeável de cano alto	Bata impermeável

**Procedimento de Colocação de EPI**

1- Confirmar que não existem adornos ou objetos pessoais ou clínicos	
2- Lavar as mãos com água e sabão ou SABA	
3- Vestir calças e túnica tipo "fato de bloco operatório"	
4- Colocar a touca	
5- Colocar a máscara FFP3	
6- Colocar óculos de proteção	
7- Vestir o fato de proteção integral, incluindo o capuz	
8- Calçar as botas de borracha por dentro do fato de proteção integral	
9- Colocar os cobre botas até ao nível do joelho, por cima do fato integral	
10- Vestir bata impermeável	
11- Colocar a Cogula	
12- Colocar a viseira de proteção	
13- Colocar o primeiro par de luvas de nitrilo (cano curto) por baixo do punho do fato	
14- Colocar o segundo par de luvas de nitrilo por cima do punho da bata	



**Procedimento de Remoção do EPI**

- 1-Desinfetar as luvas com álcool
- 2- Retirar a viseira de proteção de trás para a frente
- 3- Retirar a Cogula de trás para a frente
- 4- Retirar os cobres botas um a um, colocando os pés com a bota calçada na área delimitada
- 5- Desinfetar as luvas com álcool
- 6- Remover a bata (garantindo que fica do avesso, tocando apenas no exterior ) em simultâneo com o segundo par de luvas
- 7- Colocar um par de luvas novo por cima do fato
- 8- Abrir totalmente o fecho do fato de proteção
- 9- Desinfetar as luvas com álcool
- 10 - Remover o fato (garantindo que fica do avesso, tocando apenas no exterior) em simultâneo com o segundo par de luvas
- 11- Desinfetar as luvas com álcool
- 12- Colocar segundo par de luvas
- 13- Retirar as botas de borracha
- 14- Desinfetar as luvas com álcool e retirá-las
- 15- Colocar segundo par de luvas
- 16- Retirar os óculos de proteção
- 17-Desinfetar as luvas com álcool e retirá-las
- 18-Colocar segundo par de luvas
- 19- Remover a máscara e touca num gesto único para a frente
- 20- Desinfetar as luvas com álcool
- 21- Remover as luvas
- 22- Lavar as mãos com água e sabão ou SABA

17/02/2020

A Responsável do DEM

