

Estimados Colegas,

Comemora-se hoje o Dia Mundial da Anestesiologia. Foi em 16 de outubro de 1846 que decorreu a primeira demonstração pública de uma anestesia bem-sucedida, um dos eventos mais significativos da história da Medicina, ao permitir que um doente obtivesse os benefícios de um tratamento cirúrgico sem o sofrimento e complicações inerentes. Desde essa data a evolução da Anestesiologia foi enorme.

A Sociedade Portuguesa de Anestesiologia comemora este ano o seu 65º aniversário.

Em plena pandemia Covid-19 os Anestesiologistas portugueses com os seus conhecimentos, capacidades técnicas, resiliência, serenidade e elevado sentido ético deram mais uma demonstração do seu humanismo, polivalência, capacidade de trabalho e altruísmo, integrando equipas de 1ª linha na resposta ao doente crítico numa primeira onda. Posteriormente multiplicaram-se na retoma da atividade assistencial (cirúrgica e outra) pois, somos imprescindíveis para que ela aconteça.

Hoje, 16 de outubro, Dia Mundial da Anestesiologia, este ano também Dia Nacional da Luta contra a Dor, num esforço heroico desdobramo-nos entre anestesia para recuperação das listas de espera e resposta à segunda onda da infeção por SARS CoV 2.

Podemos estar muito orgulhosos do nosso desempenho e contributo como Anestesiologistas para a saúde e bem-estar dos portugueses. Para continuarmos a dar resposta a este enorme desafio que a pandemia representa, temos que permanecer saudáveis.

Recordo a minha mensagem de março, no início da pandemia, em que escrevi: **para conseguirmos cumprir a nossa obrigação ética, moral e profissional, temos que ter saúde física e mental.**

A Sociedade Portuguesa de Anestesiologia como membro da NASC- (National Association of Societies of Anesthesiology) da ESAIC (European Society of Anesthesiology and Intensive Care) e da WFSA (World Federation Societies of Anesthesiology), associa-se à campanha de Comemoração do Dia Mundial da Anestesiologia da WFSA de 2020, promovida também pelo EBA (European Board of Anesthesiology) - **Occupational Wellbeing of Anaesthesiologists** – desenvolvendo atividades e estratégias para manutenção do bem estar profissional.

Neste âmbito criamos um grupo de trabalho dedicado a este tema que irá desenvolver uma série de iniciativas. O grupo está aberto à colaboração de todos os interessados e receptivo a sugestões que deverão ser enviadas para o mail wellbeingspa@spanestesiologia.pt

Comemoremos o nosso Dia Mundial cuidando do nosso *well being* e não esquecendo que o altruísmo traz bem-estar mental e saúde física existindo uma forte correlação entre bem-estar, felicidade, saúde e longevidade nas pessoas que apresentam emotividade e compaixão nas suas atividades salvaguardando situações de sobrecarga na sua atividade.

Certa de que, manteremos a nossa sanidade e continuaremos a ter orgulho na nossa resposta ao enorme desafio apresentado à humanidade pela Pandemia COVID 19, como presidente da SPA quero expressar o meu ORGULHO, RESPEITO E GRATIDÃO a todos os Anestesiologistas portugueses.

Um Bom dia Mundial da Anestesiologia para todos.



Rosário Órfão
Presidente da Sociedade Portuguesa

**World Anaesthesia Day
16 October 2020**

Occupational Wellbeing of Anaesthesiologists

To mark tomorrow's World Anaesthesia Day, professionals from around the globe will be taking to social media to share their tips and strategies to maintain their professional wellbeing.



We want you to help raise awareness of the personal and professional toll that anaesthetists can face. Please share your wellbeing tips with fellow anaesthesia providers from around the world.

In support of this campaign, we've created the WFSA [WAD2020 toolkit for ideas on how to support #OurWellbeing](#).

How to take action on 16 October

1. Talk with your colleagues about wellbeing
3. Create a wellbeing social opportunity
3. Join the conversation: fill in a poster and share your wellbeing tips on social media

Share your photos and wellbeing strategies using the hashtags [#WorldAnaesthesiaDay](#) [#OurWellbeing](#) [#WAD2020](#)

Tweet us at [@WFSAorg](#)

Message us at [facebook.com/WFSAORG/](#)