



## MINDKINDFUL

### Planificação Curso MindKindful -Online

Curso dirigido por: Professor Doutor José Pinto Gouveia

| Sessão | Data                 | Horário       |
|--------|----------------------|---------------|
| 1      | 20 de maio de 2021   | 21h00 - 23h45 |
| 2      | 27 de maio de 2021   | 21h00 - 23h45 |
| 3      | 3 de junho de 2021*  | 21h00 - 23h45 |
| 4      | 8 de junho de 2021** | 21h00 - 23h45 |
| 5      | 17 de junho de 2021  | 21h00 - 23h45 |
| 6      | 24 de junho de 2021  | 21h00 - 23h45 |
| 7      | 1 de julho de 2021   | 21h00 - 23h45 |
| 8      | 8 de julho de 2021   | 21h00 - 23h45 |
| Retiro | 10 de julho de 2021  | 10h00 - 13h00 |

\* Será mantida a sessão no feriado

\*\* Alterado para dia 8 de junho devido ao feriado

#### CONTACTOS

Associação Portuguesa para o *Mindfulness*

Rua do Colégio Novo

Apartado 1653

3001-802 Coimbra

Email : [apmindfulness@gmail.com](mailto:apmindfulness@gmail.com)

#### COLABORADORAS

Bárbara Monteiro - 918 510 067 - [barbarasdmonteiro@gmail.com](mailto:barbarasdmonteiro@gmail.com)

Nair Carolino - 912 031 000 - [naircarolino@hotmail.com](mailto:naircarolino@hotmail.com)



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA  
PARA O  
MINDFULNESS