

WEBINAR SPA

# STRESS E BEM ESTAR NOS ANESTESIOLOGISTAS PORTUGUESES

22 DE ABRIL  
QUINTA-FEIRA  
às 21H00



## PROGRAMA

*Moderadora: Teresa Lapa, Anestesiologista Graduada no Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, Professora Auxiliar da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, membro do grupo de trabalho Wellbeing Ocupacional da SPA*

### **Grupo de trabalho Wellbeing Ocupacional da SPA – O espaço de diálogo dos Anestesiologistas**

*Ana Morais, Anestesiologista Graduada no Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia – Espinho, EPE, coordenadora do grupo de trabalho Wellbeing Ocupacional da SPA*

### **O stress na vida do Anestesiologista**

*Filipa Madeira, Anestesiologista no Centro Hospitalar Universitário de Coimbra e Psiquiatra*

### **Estratégias de Bem Estar nos Anestesiologistas**

*Miguel Ricou, Psicólogo, Professor Auxiliar na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Presidente do Conselho de especialidade de Psicologia Clínica e da Saúde da Ordem dos Psicólogos*

### **Momento de Discussão**

ORGANIZAÇÃO



Grupo de Trabalho Wellbeing da SPA

PATROCÍNIO

