



2022/2023 - 6ª edição

UC 1 - Princípios Fundamentais da Dor

	Data	Hora	Aula	Tema	Docente(s)	Duração
Dia 1	15/out	08h30-09h30	T	Receção aos alunos e apresentação dos aspetos gerais da organização do curso	Prof. Doutora Ana Mineiro, Prof. Doutora Joana Rato, Prof. Doutor Costa Martins, Prof. Doutora Rita Canaipa, Dr.ª Anabela Barros, Dr. Pedro Sabino, Prof. Doutor João Longo, Mestre Isabel Costa Martins	1h
		09h30-10h30	T	Perspetiva histórica das teorias da Dor e bases para a sua atual compreensão	Prof. Doutor Jorge Tavares	1h
		10h45-11h45	T	Carreira em Medicina Dor	Dra. Cristina Mangas	1h
		12h00-13h00	T	Introdução à investigação científica	Prof. Doutor Castro Caldas	1h
		14h15-16h15	T	Modelos e metodologia de investigação em Dor	Prof. Doutor Fernando Abelha	1h30
Dia 2	22/out	09h00-13h00	T	Estatística	Prof. Doutor Manuel Luís Capelas	4h
		14h15-16h15	T	Escrita científica	Prof. Doutora Ana Maria Abreu	2h
Dia 3	29/out	09h00-10h30	T	Ética da saúde e em medicina da Dor	Prof. Doutora Mara Freitas	1h30
		10h45-13h15	T-P	Ética: aspetos clínicos e em investigação; aspetos médico-legais, sociais e políticos	Prof. Doutor Joaquim Viana	2h
		14h30-17h00	T-P	Direito da saúde	Prof. Doutor Sérgio Deodato	2h
Dia 4	12/nov	09h00-10h30	T	Impacto socioeconómico e epidemiologia da Dor	Prof. Doutor João Longo	1h30
		10h45-12h15	T	Antropologia da Dor. A Dor: espaço de intersubjetividade	Prof. Doutor Francisco Sobral do Rosário	1h30
		13h45-15h45	T	Modelos teóricos da psicossomática: o exemplo do síndrome funcional somático	Prof. Doutor António Mendes Pedro	2h
		16h00-17h00	T-P	Modelo psicossomático: relacional	Mestre Marta Godinho	1h
Dia 5	19/nov	09h00-10h00	T	Modelo psicossomático da Dor: cognitivo-comportamental	Prof. Doutora Rita Canaipa	1h
		10h00-11h00	T	Impacto e modulação social e emocional da Dor. Diferenças de género.	Prof. Doutora Rita Canaipa	1h
		11h15-12h15	T-P	O impacto das experiências precoces negativas nos mecanismos neuroendócrinos da Dor. Abordagem neuropsicológica.	Prof. Doutora Rita Canaipa	1h
		13h30-15h30	T-P	Modelo psicossomático: biopsicossocial. A vinculação.	Prof. Doutor Marco Pereira	1h30
		15h45-16h45	T	A vinculação e a programação epigenómica da resposta à Dor	Prof. Doutor Costa Martins	1h
		16h45-17h45	T	Cronobiologia da Dor. Cronoterapia analgésica e cronotoxicidade.	Prof. Doutor Costa Martins	1h
Dia 6	26/nov	09h00-10h30	T	Psicanálise e Dor	Prof. Doutora Henriqueta Martins	1h30
		10h45-11h45	T	Anatomia em ciências da Dor	Mestre Isabel Costa Martins	1h
		12h00-13h00	T	Organização e funcionamento de Unidades de Dor Aguda	Prof. Doutor José Miguel Silva Pinto	1h
		14h15-15h15	T	Organização e funcionamento dos Cuidados Paliativos	Prof. Doutor José Luís Pereira, Prof. Doutor Manuel Luís Capelas	1h
		15h30-16h30	T	Organização e funcionamento de Unidades de Dor Crónica	Dra. Teresa Vaz Patto	1h
		16h30-17h30	T	Taxonomia da Dor	Dra. Teresa Vaz Patto	1h
		09h00-10h30	T	Fisiopatologia da Dor	Prof. Doutor Armando Pinto de Almeida	2h30
Dia 7	10/dez	10h45-11h45	T	Efeitos adversos da Dor	Dra. Raquel Almeida	1h
		12h00-13h00	T-P	Avaliação clínica da Dor	Mestre Joana Carreteiro	1h
		14h15-17h15	T-P	A Dor e o cérebro. Monitorização multimodal em Anestesiologia. Balanço nociceção/antinociceção.	Dr. Manuel Traíla Campos	3h
		09h00-11h00	T	Dor nociceptiva e neuropática	Dra. Marta Isidoro	2h
Dia 8	17/dez	11h15-12h45	T-P	Dor de transição e prevenção da cronificação da Dor	Dra. Susana Rodrigues de Carvalho	1h30
		14h15-15h15	T-P	Avaliação psicológica da Dor	Mestre Marta Godinho	1h
		15h15-16h15	T-P	Avaliação psiquiátrica da Dor	Prof. Doutor Marco Paulino	1h

UC 2 – Controlo da Dor

	Data	Hora	Aula	Tema	Docente(s)	Duração
Dia 9	07/jan	09h00-13h00	T	Farmacoterapia antiálgica	Prof. Doutor Reis Pina	4h
		14h15-15h45	T	Prós e contras dos opióides	Mestre Isabel Costa Martins	1h30
Dia 10	14/jan	09h00-10h00	A	Avaliação da Unidade Curricular 1	Prof. Doutor Costa Martins, Dr. Pedro Sabino, Prof. Doutor João Longo	1h
		10h15-11h15	T-P	Reunião com a Coordenação. Propostas de temas de trabalho final.	Prof. Doutor Costa Martins, Prof. Doutora Rita Canaipa, Dr. Pedro Sabino, Prof. Doutor João Longo	1h
		11h30-12h30	T	Placebo em Dor	Prof. Doutora Rita Canaipa	1h
		13h45-14h45	T	Dor e Sono	Dr. Pedro Sabino	1h
		14h45-16h15	T-P	Relação terapêutica. Comunicação. Ensino. <i>Self-management</i> .	Enfª Madalena Mela	1h30
Dia 11	21/jan	09h00-10h30	T	Aspectos Psicobiológicos no controlo da Dor	Prof. Doutora Sílvia Ouakinin	1h30
		10h45-12h45	T-P	Intervenção de enfermagem no tratamento da Dor. No serviço de urgência, no internamento e nas unidades de Dor.	Enfª Ana Raquel Santos	2h
		14h00-15h00	T	Tratamento da Dor nos cuidados hospitalares	Mestre Ana Rita Vieira	1h
		15h00-16h30	T	Tratamento da Dor nos cuidados primários	Dr. Raúl Marques Pereira	1h30
Dia 12	04/fev	09h00-13h00	T-P	Métodos analgésicos invasivos	Dr. Javier Durán	4h
		14h15-16h15	T-P	Neuroestimulação central	Dr. Afonso Pegado e Dr. Miguel Reis e Silva	2h
Dia 13	11/fev	09h00-10h30	T-P	Acupuntura	Dra. Cecília Vaz Pinto	1h30
		10h45-13h15	T-P	Fisioterapia e Reabilitação funcional	Dra. Cecília Vaz Pinto	2h
		14h30-15h30	T-P	Técnicas de fisioterapia no controlo da dor	Bruno Pereira	1h
		15h30-17h00	T-P	Intervenção da radioterapia em Dor	Dra. Rute Pocinho	1h30
Dia 14	25/fev	09h00-11h00	T-P	Dor e exercício físico. Dor em Medicina Desportiva.	Prof. Doutor José Luís Themudo Barata	2h
		11h15-12h15	T-P	Ozonoterapia	Dra. Elsa Verdasca	1h
		12h30-13h30	T	Dor e nutrição	Dra. Ana Nogueira	1h
		14h45-17h45	T-P	<i>Mindfulness</i> na dor crónica	Prof. Doutora Teresa Lapa	3h
Dia 15	04/mar	09h00-14h00	T	A Dor na Criação Artística	Prof. Doutora Ana Mineiro, Prof. Doutora Joana Rato, Prof. Doutora Rita Canaipa. Convidados a designar.	5h

UC 3 – Dor em populações especiais. Síndromes e contextos dolorosos

Data	Hora	Aula	Tema	Docente(s)	Duração
Dia 16 11/mar	9h00-11h00	T-P	Dor no doente idoso e em doentes com alterações cognitivas	Dra. Ana Nogueira	2h
	11h15-12h45	T-P	Dor total	Prof. Doutor José Luís Pereira, Doutor Manuel Luís Capelas	1h30
	14h00-15h30	T-P	Escolha, titulação e neurotoxicidade dos opioides em contexto de cuidados paliativos. Terapia adjuvante em cuidados paliativos.	Prof. Doutor José Luís Pereira, Prof. Doutor Manuel Luís Capelas	1h30
	15h45-17h15	T-P	Dor e adição em cuidados intensivos	Prof. Doutor José Luís Pereira, Prof. Doutor Manuel Luís Capelas	1h30
Dia 17 18/mar	09h00-10h00	A	Avaliação da Unidade Curricular 2	Prof Doutor Costa Martins, Dr. Pedro Sabino, Mestre Isabel Costa Martins	1h
	10h15-11h15	T-P	Reunião com a Coordenação	Prof Doutor Costa Martins, Dr. Pedro Sabino, Mestre Isabel Costa Martins	1h
	11h30-13h00	T-P	Dor obstétrica	Prof. Doutor Costa Martins	1h30
	14h15-15h45	T-P	Dor em pediatria	Dra. Teresa Rocha	1h30
	15h45-17h15	T-P	Dor nos pacientes com quadros psicológicos	Prof. Doutora Sílvia Ouakinin	1h30
Dia 18 25/mar	09h00-10h00	T-P	Dor nos pacientes psiquiátricos	Prof. Doutor Marco Paulino	1h
	10h00-11h30	T-P	Dor nos pacientes com comportamentos de adição: alcoolismo	Prof. Doutor Marco Paulino	1h30
	11h45-13h15	T-P	Dor nos pacientes com comportamentos de adição: drogas ilícitas	Dra. Cláudia Armada	1h30
	14h30-15h30	T-P	Dor em fibromialgia	Prof. Doutora Rita Canaipa	1h
	15h30-16h30	T-P	Dor reumatismal e dor inflamatória	Mestre Vera Las	1h
Dia 19 01/abr	09h00-10h00	T-P	Lombalgia	Dra. Sónia Franco	1h
	10h15-12h15	T-P	Dor miofascial	Dra. Alexandra Reis	1h30
	12h15-13h15	T-P	Dor na doença ortopédica	Prof. Doutor Paulo Felicíssimo	1h
	14h30-15h30	T-P	Membro fantasma doloroso	Prof. Doutor Frederico Bastos Gonçalves	1h
	15h45-16h45	T-P	Dor no doente queimado	Dra. Inês Tomé e Dra. Leina Spencer	1h
Dia 20 15/abr	09h00-10h30	T-P	Dor regional complexa	Mestre Miguel Sá	1h30
	10h45-12h15	T-P	Dor pós-operatória	Dr. Pedro Sabino	1h30
	13h45-15h15	T-P	Dor visceral	Mestre Graça Mesquita	1h30
	15h15-16h45	T-P	Dor uroginecológica	Dra. Maria do Céu Santo	2h
Dia 21 06/mai	09h00-11h00	T-P	Dor oncológica	Dra. Catarina Madeira	2h
	11h15-12h45	T-P	Dor irruptiva	Dra. Marta Bernardino	1h30
	14h00-15h00	T-P	Dor no doente em cuidados intensivos	Dra. Fátima Fernandes	1h
	15h15-16h45	T-P	Dor em fim de vida	Prof. Doutor Reis Pina	1h30
Dia 22 13/mai	09h00-10h00	T-P	Cefaleia	Prof. Doutor Castro Caldas	1h
	10h15-11h45	T-P	Dor orofacial	Prof. Doutor Francisco Salvado	1h30
	12h00-13h00	T-P	Dor na doença otorrinolaringológica	Prof. Doutor Pedro Escada	1h30
Dia 23 27/mai	09h00-10h00	A	Avaliação da Unidade Curricular 3	Prof. Doutor Costa Martins, Dr. Pedro Sabino, Prof. Doutor João Longo	1h
	11h-13h00	A	Avaliação e discussão de projetos de investigação	Prof. Doutor Costa Martins, Prof. Doutora Rita Canaipa, Dr. Pedro Sabino, Prof. Doutor João Longo, Mestre Isabel Costa Martins	2h
		T-P			
14h15-17h15	A	Avaliação e discussão de projetos de investigação	Prof. Doutor Costa Martins, Prof. Doutora Rita Canaipa, Dr. Pedro Sabino, Prof. Doutor João Longo, Mestre Isabel Costa Martins	6h	
	T-P				
Dia 24 03/jun	09h00-13h00	A	Avaliação e discussão de projetos de investigação	Prof. Doutor Costa Martins, Prof. Doutora Rita Canaipa, Dr. Pedro Sabino, Prof. Doutor João Longo, Mestre Isabel Costa Martins	4h
		T-P			
	14h15-17h15	A	Avaliação e discussão de projetos de investigação	Prof. Doutor Costa Martins, Prof. Doutora Rita Canaipa, Dr. Pedro Sabino, Prof. Doutor João Longo, Mestre Isabel Costa Martins	6h
T-P					

Estágio prático

Data	Aula	Tema	Unidades de Dor	Duração
OUTUBRO 2022 a MAIO 2023	P	Estágio prático observacional em Unidade de Dor	Confirmadas: Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Hospital do SAMS, Hospital Garcia de Orta, Hospital Prof. Doutor Fernando da Fonseca, Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central	40h

Legenda: T - Teórica
T-P - Teórico-prática
P - Prática
A - Avaliação