

6ª edição Pós-Graduação em Dor

Tal como ocorrido nas outras 5 edições, vimos por este meio renovar o patrocínio científico da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia para a 6ª edição da Pós-Graduação da Dor da Universidade Católica Portuguesa.

1. Enquadramento

A dor, em particular na sua expressão crónica, tem forte impacto na qualidade de vida dos pacientes, repercutindo-se também, de forma significativa, nas relações estabelecidas na sua matriz social mais próxima.

Tendo em conta a elevada prevalência da dor, são indiscutíveis os importantes reflexos que determina nos sistemas de saúde e, considerando os seus custos diretos e indiretos, na própria economia. Assim, além de representar uma intensa experiência psicobiológica, a dor constitui um sério problema de saúde pública.

As respostas aos desafios associados a estes aspetos implicam a implementação de atividades formativas junto dos profissionais de saúde, o que, atendendo à sua escassa expressão curricular no pré-graduado, encontra um espaço privilegiado no pós-graduado.

A dor, como fenómeno multidimensional enquadrável num modelo biopsicossocial, requer uma avaliação e abordagens diagnóstico-terapêuticas abrangentes e efetivas. A prossecução destes objetivos depende de estratégias que, ancoradas nos mais recentes contributos do conhecimento científico, consideram o ser humano como uma unidade corpo/mente em constante interação com o ambiente.

A Pós-Graduação em Dor integra a parceria do ICS/UCP com os SAMS, estruturando-se a partir da sinergia entre as competências académicas, assistenciais e estruturais das duas organizações. Neste âmbito, o seu programa representa uma oferta formativa que potencia o desenvolvimento de renovadas práticas e cuidados aos pacientes, a dinamização de reformulações organizativas dos serviços, bem como da investigação científica neste domínio.

2. Objetivos

Os objetivos da pós-graduação em Dor do ICS/UCP-SAMS inspiram-se no *Core Curriculum for Professional Education in Pain* da International Association for the Study of Pain (IASP) e estão centrados na formação interdisciplinar em dor.

Tendo em conta a crescente complexidade das intervenções clínicas na área da Dor, pretende-se a obtenção de uma sólida base comum que, por incluir distintas competências, se refletirá positivamente no plano assistencial ao basear-se no trabalho em equipa, desenvolvido na constante interação entre profissionais, pacientes, núcleo familiar e comunidade.

No mesmo sentido, considera-se, igualmente, que a Pós-Graduação inclui a implementação de capacidades dirigidas para a investigação em dor.

3. Destinatários

A Pós-graduação em Dor do ICS/UCP-SAMS dirige-se a:

- Médicos;
- Enfermeiros;
- Psicólogos;
- Farmacêuticos;
- Fisioterapeutas;
- Médicos dentistas;
- Assistentes Sociais;
- Outros profissionais de saúde que contactem com Dor na sua prática clínica.

4. Organização e Estrutura

6ª edição

Duração do curso: outubro 2022 a julho 2023.

Horário: Sábados - dia inteiro - 3 vezes por mês.

Regime presencial.

O programa da Pós-Graduação em Dor (30 ECTS) consta de três unidades curriculares teórico-práticas que decorrerão na Universidade Católica Portuguesa, em Lisboa, e um estágio prático observacional numa Unidade de Dor:

- Unidade Curricular 1 – Princípios Fundamentais da Dor;
- Unidade Curricular 2 – Controlo da Dor;
- Unidade Curricular 3 – Dor em populações especiais. Síndromes e contextos dolorosos;
- Estágio prático observacional – a realizar no decurso da Pós-Graduação.

Colaboração das Unidades de Dor: Hospital do SAMS, Hospital Garcia de Orta, Hospital Prof. Doutor Fernando da Fonseca, Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central e Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra.

Comissão Coordenadora:

- Prof. Doutor Costa Martins (ICS/FM-UCP);
- Prof.^a Doutora Rita Canaipa (ICS-UCP);
- Dr.^a Anabela Barros (SAMS);
- Dr. Pedro Sabino (SAMS);
- Prof. Doutor João Longo (ERISA).

Secretariado científico:

- Mestre Isabel Costa Martins (IPOLFG).

5. Metodologia e Avaliação

As **aulas teórico-práticas** versam temas concretos, transmitindo matéria de interesse nuclear para o módulo respetivo, associado a discussão de casos clínicos e leituras complementares.

A **componente prática** da Pós-Graduação implica a realização de um estágio observacional, o que permite a exposição e análise a casos clínicos e à organização e funcionamento de uma Unidade de Dor.

A **admissão à avaliação** de cada unidade curricular só será permitida aos discentes que frequentem presencialmente 2/3 das respectivas aulas.

A **avaliação** realiza-se através de:

- 3 testes de escolha múltipla (um para cada uma das três unidades curriculares);
- Trabalho final (sobre um tema acordado entre o discente e a Coordenação, entregue em formato de artigo científico + apresentação e discussão oral do mesmo em formato poster, no final da Pós-Graduação);
- A **classificação final** da Pós-Graduação resulta dos seguintes critérios:
 - 70% - corresponde à média ponderada das classificações dos testes das três unidades curriculares, considerando o número de ECTS de cada uma;
 - 30% corresponde à classificação do trabalho final.

Para quem optar pela **alternativa da realização da Pós-Graduação sem avaliação**, aplica-se a mesma regra de assiduidade para a obtenção do Certificado de Frequência da Pós-Graduação, sendo assim necessária a presença em 2/3 das aulas de cada unidade curricular.

6. Candidatura e Inscrição

Documentos necessários:

- Carta de Intenção (explicitando interesse e experiência no domínio da Dor);
- Curriculum Vitae (em formato Europass);
- Formulário de Inscrição;
- Documento de Identificação.

Candidaturas: 1 de agosto a 20 de setembro 2022.

Resultados: 26 de setembro 2022.

Após confirmação de aceitação da candidatura, deverá inscrever-se até dia 30 de setembro 2022.

7. Informações complementares

Informações solicitadas:

- Número de participantes 5ª edição: 38 discentes;
- Número de participantes 4ª edição: 30 discentes.

Em todas as edições houve avaliação dos docentes e dos discentes, com controlo de presenças.