



# Andreia Raquel Martins da Costa

---

**Data de nascimento:** 13/10/1982 | **Nacionalidade:** Portuguesa | **Sexo:** Feminino | **Número de telemóvel:** (+351) 918857664 (Telemóvel) | **Endereço de email:** [martinsdacosta.andreia@gmail.com](mailto:martinsdacosta.andreia@gmail.com) |

**Endereço:** Travessa Escola Araújo 5, 1º direito, 1150-141, Lisboa, Portugal (Casa)

## ● EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

---

12/09/2022 – ATUAL Lisboa, Portugal

### **ESPECIALISTA EM ANESTESIOLOGIA HOSPITAL DA LUZ LISBOA**

---

#### **Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte EPE, Lisboa (Portugal).**

Desde Fev-2014

Assistente Hospitalar de Anestesiologia com Contrato Individual de Trabalho.

Integrou o Grupo de Anestesia para Transplante Renal e Doação de Órgãos entre 2014 e 2017. Integrou a Unidade de Cuidados Intensivos Neurocríticos entre 2014 e 2017. Integra o Grupo de Anestesia para Neurocirurgia desde 2014. Integra a escala de Prevenção Neurovascular da Urgência Metropolitana de Lisboa desde 2016.

#### **Centro Hospitalar Universitário do Porto EPE, Porto (Portugal).**

Abril-2013 a Jan-2014

Anestesiologista com Contrato em Funções Públicas.

Intervenção nas diferentes áreas da Anestesiologia e na Emergência Intra-Hospitalar.

2011 – 2014

### **EMERGÊNCIA PRÉ-HOSPITALAR**

---

#### **Instituto Nacional de Emergência Médica, Porto (Portugal)**

2012-2014

Equipa de um médico e um enfermeiro integrante dos veículos de emergência médica e reanimação pré-hospitalar - VMER.

#### **Cruz Vermelha Portuguesa, Porto (Portugal)**

2011-2014

Colaboração para assistência médica em eventos públicos.

2013 – ATUAL

### **PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS EM ANESTESIOLOGIA**

---

#### **CUF Almada**

2018 - actual

Colaboração regular para Cirurgia de Ambulatório e na Unidade de Técnicas de Gastroenterologia.

#### **CUF Infante Santo**

2015-2020

Colaboração para Cirurgia *Deep Brain Stimulation* e outras cirurgias electivas, sobretudo Neurocirurgia.

#### **Hospital Garcia de Orta EPE, Almada (Portugal)**

2014 - actual

Colaboração regular em actividade urgente e programada. Integra a escala de Prevenção Neurovascular da Urgência Metropolitana de Lisboa

**Centro Hospitalar Entre o Douro e Vouga EPE**, Santa Maria da Feira (Portugal)

2013 - 2014

Colaboração regular em actividade urgente e programada.

**Hospital-Escola Fernando Pessoa**, Gondomar (Portugal).

2013 - 2014

Actividade regular para Cirurgia Ortopédica electiva.

**Hospital da Arrábida**, Vila Nova de Gaia (Portugal).

2013 - 2014

Actividade regular de Anestesia para Broncofibroscopia.

## ● **EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO**

---

04/2013

**ESPECIALISTA EM ANESTESIOLOGIA, CUIDADOS INTENSIVOS E EMERGÊNCIA**

---

01/2009 – 04/2013 Porto, Portugal

**INTERNATO DE ANESTESIOLOGIA, CUIDADOS INTENSIVOS E EMERGÊNCIA** Centro Hospitalar do Porto EPE

---

**Endereço** Porto, Portugal

01/2008 – 12/2008 Guimarães, Portugal

**INTERNATO DO ANO COMUM** Centro Hospitalar Alto Ave EPE

---

**Endereço** Guimarães, Portugal

10/2000 – 07/2007 Coimbra, Portugal

**LICENCIATURA EM MEDICINA** Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

---

**Endereço** Coimbra, Portugal

## ● **COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS**

---

Língua(s) materna(s): **PORTUGUÊS**

Outra(s) língua(s):

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Produção oral	Interação oral	
<b>INGLÊS</b>	C1	C1	C1	C1	C1
<b>ESPAÑHOL</b>	A2	A2	A2	A2	A1

---

*Níveis: A1 e A2: Utilizador de base; B1 e B2: Utilizador independente; C1 e C2: Utilizador avançado*

## ● **INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

---

### **PUBLICAÇÕES**

#### **Trabalhos publicados**

##### **Gestão dos Procedimentos Anestésicos em Contexto de Pandemia COVID-19**

Co-autora da Recomendação conjunta da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia, Clube de Anestesia Regional/ European Society of Regional Anaesthesia & Pain Therapy - Portugal e Colégio de Anestesiologia da Ordem dos Médicos - 2020.

##### **TIVA in Neurosurgery**

Co-autora do capítulo "TIVA in Neurosurgery" do Livro "Challenging topics in Neuroanesthesia and Intensive Critical Care" publicado por Springer e editado por Zahid Hussain Khan - 2016.

## Perioperative management of patients with type 1 Familial Amyloidotic Polyneuropathy proposed for Vitrectomy: Experience of a Central Hospital between 2007 and 2008.

Aceite para publicação na Revista da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia.

---

### REDES E ASSOCIAÇÕES

**Filiações e Cargos associados** Sociedade Portuguesa de Anestesiologia - SPA  
Sociedade Europeia de Anestesiologia - ESA  
Sociedade Europeia de Anestesiologia Intravenosa - EuroSIVA  
Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos - SPCI

#### Membro afiliado da Direcção da Sociedade Europeia de Anestesiologia Intravenosa

Colabora desde 2016 com a EuroSIVA, com o objectivo de desenvolver trabalho científico para formação e melhoria da actividade clínica na área da Farmacologia e Anestesia Total Intravenosa.  
2016 - actual

#### Vogal da Secção de Neuroanestesiologia da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia

2017-2020/ 2020-2022

### PROJETOS

#### Desenvolvimento de Actividades ou Projectos científicos, assistenciais ou de gestão

- Organização e Moderação no **Webinar sobre Neuroanestesiologia** organizado pelo Secção de Neuroanestesiologia da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia, Fevereiro 2021.
- Desenvolvimento de **Protocolos, Recomendações e Folhetos Informativos sobre a Abordagem Anestésica para Deep Brain Stimulation**, Centro Hospitalar Lisboa Norte, 2019.
- Através da Secção de Neuroanestesiologia, desde 2017, recolha de informação estatística de todos os Hospitais com valência Neurocirúrgica, a nível nacional, de forma a fomentar a partilha de experiências e a produção comum de protocolos e trabalhos científicos. Organização de Encontros e Reuniões Anuais.
- Co-Organização do **Simpósio de Sedação do Centro Hospitalar de Lisboa Norte**, Lisboa 2017.
- Apoio à gestão e logística do Bloco Operatório de Neurocirurgia através da escolha de material nomeadamente Seringas de *Target Controlled Infusion* assim como diferentes monitores intra-operatórios.
- Desenvolvimento de **Protocolos e Recomendações sobre a Abordagem Anestésica para Transplante Renal**, Centro Hospitalar do Porto 2011.
- Criação de **base de dados** de doentes admitidos na Sala de Emergência com disfunção Neurológica para Estudo de Morbi-Mortalidade, Centro Hospitalar do Porto 2012.
- Participação no processo experimental de **Investigação para Cirurgia NOTES (Natural Orificie Transluminal Endoscopic Surgery)** em animais, Faculdade de Medicina da Universidade do Minho, Braga 2011.
- **Análise de Custos em Cirurgia de Ambulatório** - Consumo de gases anestésicos e fluxo de gases frescos, Centro Hospitalar do Porto 2011.

### COMUNICAÇÕES

#### Comunicações em Congressos

---

Apresentação do Caso Clínico "**Clinical Case Report in Neuroanesthesia using Starling SV**" - Congresso da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia 2017, Porto (Portugal).

Autora/ Co-Autora em 14 *abstracts* apresentados em Reuniões Científicas, nacionais e internacionais.

- **The importance of cardiac risk stratification for noncardiac surgery** - Congresso da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia 2012, Porto (Portugal).
- **Difficult Airway Management: an alternative approach** - Congresso da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia 2012, Porto (Portugal).
- **Pulmonary haemorrhage in a child with Bernard Soulier Syndrome: case report** - Congresso Anual da Sociedade Europeia de Anestesia Pediátrica 2011, Palma de Maiorca (Espanha).
- **Target Controlled Infusion of Remifentanil for labour analgesia and cesarean section anaesthesia: dose effect in a clinical case** - Congresso da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia 2011, Cascais (Portugal).
- **Anaesthetic Management of Retinopathy of Prematurity** - XXIX Annual European Society of Regional Anaesthesia (ESRA) Congress 2010, Porto (Portugal).

- **Perioperative Management of Central Diabetes Insipidus in a child** - *Congresso O Norte da Anestesia 2010*, Porto (Portugal).
- **Interferência da Naltrexona na abordagem da dor peri-operatória** - 8º Convénio ASTOR 2010/ 17as Jornadas da Unidade de Dor do Hospital Garcia de Orta, Lisboa (Portugal).

## ENSINO

### Ensino Graduado e Pós-Graduado

---

Exerce actividade pedagógica e formativa como Orientadora de formação no Internato de Anestesiologia e em estágios parcelares do Internato do Ano Comum e do 6º ano do Mestrado Integrado de Medicina.

Envolvimento no Ensino Graduado e Pós-Graduado de médicos e outros Profissionais de Saúde.

- **"Anestesia em Neurocirurgia: O papel da Dexmedetomidina"** - Unidade de Formação Contínua em Neuroanestesiologia, organizado pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, 19 Março 2021, *e-learning*.
- **"Dexmedetomidina em Neuroanestesia"** - I *Update* em Neuroanestesia organizado pela Secção de Neuroanestesia da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia, 19 Janeiro 2019, Braga (Portugal).
- **"Total Intravenous Anesthesia and Target Controlled Infusion"**, Curso 6, *Committee for European Education in Anaesthesiology* (CEE/ESA), 26 Setembro 2018, Cantanhede (Portugal).
- **"How to give TIVA/TCI to the old"** - *4th Postgraduate Training Course on Intravenous Pharmacology (EuroSIV A Summer School)*, 21- 23 Junho 2018, Porto (Portugal).
- **"TIVA & TCI"** - Simpósio de Sedação do Centro Hospitalar de Lisboa Norte, 3 Fevereiro 2017, Lisboa (Portugal).
- *Workshop "TIVA/TCI e Neuromonitorização"* - *Anesthesiology Alive Update*, 11 - 15 December 2017, Porto (Portugal).
- **"TIVA/TCI in the elderly"** - *3rd EuroSIVA Summer School*, Junho 2016, Porto (Portugal).
- **"Target Controlled Infusion: foundations and clinical applications"** e **"Tivatrainer to learn TCI"** - *Japanese Scientific Meeting for improvement of practice in TIVA/TCI*, 2015 Osaka (Japão).
- **"Fluidoterapia em Neuroanestesia"** em colaboração com o programa de formação de Internos de Anestesiologia a frequentar o estágio de Neuroanestesiologia, 2015.
- **"Abordagem prática e teórica à Anestesia Intravenosa e TCI através da TIVatrainer"** - Organização *Fresenius* para o Departamento de Anestesiologia Hospital Lusíadas, 2015 Lisboa (Portugal).
- **"Curso Teórico-Prático de Introdução à Anestesia Geral Intravenosa"** - Serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar de Lisboa Norte, 2015 Lisboa (Portugal).
- **"Avaliação Pré-Operatória e Anestesia do Dador e Receptor"** - Curso de Formação sobre Doação e Transplantação 2014, organizado pelo Centro Hospitalar de Lisboa Norte, Lisboa (Portugal).
- *Workshop "TIVA / TCI and brain monitoring"* no Congresso Anual *O Norte da Anestesia 2013*, Porto (Portugal).
- *Workshop "TIVA and TCI using TivaTrainer"* no Congresso Anual da Sociedade Colombiana de Anestesiologia e Reanimação/ *1st Global Congress of the International Federation of Intravenous Anesthesia 2013*, Cartagena (Colômbia).
- *Workshop "Pharmacokinetics and Target Controlled Infusion"* em Beijing Anesthesiology Forum 2013, Beijing (China).
- **"Neurotrauma"** para Médicos e Enfermeiros do Curso de Emergência da Universidade do Porto 2013, Porto (Portugal).
- **"Anestesia, Farmacologia e Target Controlled Infusion"** para Delegados de Informação Médica 2012, Porto (Portugal).

## ACTIVIDADES DE FORMAÇÃO E CONGRESSOS

### Actividades de Formação, Congressos e outras Reuniões Científicas

---

**"2nd Symposium: Anesthesia and the Brain"**, Setembro 2020, *e-learning*.

**"Congresso da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia"**, organizado pela Sociedade Portuguesa de Anestesiologia, Março 2019, Figueira da Foz (Portugal).

**"1st Symposium: Anesthesia and the Brain"**, Setembro 2018, *Vila Nova de Gaia (Portugal)*.

**"Networks in Anaesthesiology and Surgery"**, organizado pela *Merck*, Março 2018, Roma (Itália).

**"Congresso da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia"**, organizado pela Sociedade Portuguesa de Anestesiologia, Março 2017, Porto (Portugal).

**"1º Simposium de Medicina Intensiva"**, organizado pelo Serviço de Medicina Intensiva do Centro Hospitalar de Lisboa Norte, Janeiro 2017, Lisboa (Portugal).

**"Euroanesthesia"**, organizado pela Sociedade Europeia de Anestesiologia, Maio 2016, Londres (Reino Unido).

**"ESA Focus Meeting on Perioperative Medicine: The Ageing Patient"**, organizado pela Sociedade Europeia de Anestesiologia, Novembro 2016, Lisboa (Portugal).

Curso **"Advanced Mechanical Ventilation Course for Anesthesiologists"**, organizado pelo Serviço de Anestesiologia do CHLN, Fevereiro de 2014, Lisboa (Portugal).

**"EuroNeuro: 8th Update in Neuro Anesthesiology and Intensive Care"**, organizado pela Sociedade Europeia de Anestesiologia, Abril de 2014, Istambul (Turquia).

**"2nd EuroSIVA postgraduate training course on intravenous pharmacology"**, organizado pela EuroSIVA, Junho de 2014, Porto (Portugal).

**"Jornada de Monitorización Cerebral en Anestesiologia y Cuidados Neurocríticos"**, organizado por Vocalía Vasco-Navarra de la Sección de Neurociencias de LA SEDAR, Hospital Universitario de Cruces, Outubro de 2014, Baracaldo (Espanha).

**"O Norte da Anestesia"**, organizado pelos Serviços de Anestesiologia do CHP, CH de S.João, CH de Vila Nova de Gaia e Espinho,, Novembro de 2013, Lisboa (Portugal).

**"1st Global Congress of IFIVA (International Federation of Intravenous Anesthesia) and the XXX Colombian Congress of Anesthesiology"**, organizado pela IFIVA e Sociedade Colombiana de Anestesiologia, Maio de 2013, Cartagena das Índias (Colômbia).