CURRICULUM VITÆ

GABRIELA COSTA

Lisboa – 2023, Portugal

I. INFORMAÇÃO PESSOAL:

1. Gabriela Maria Pereira da Silva e Costa

2. Nacionalidade: Portuguesa

3. Data de nascimento: 31 de Janeiro de 1985

4. Morada: Av. Estados Unidos da América 100, 6º Esquerdo
1700 - 349 Lisboa, Portugal

5. E-mail: gabrielacosta85@gmail.com

6. Telemóvel: +351 96 3575160

7. Profissão: Assistente Hospitalar em Anestesiologia no Hospital Dona Estefânia (HDE) do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central (CHULC).

II. GRAUS ACADÉMICOS

Licenciatura em Medicina no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto em 2008 (classificação final de 16 em 20 valores).

III. CARREIRA PROFISSIONAL

- **01/01/2010 a 31/12/2010 -** Internato Médico do Ano Comum no Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (CHTS), EPE, Penafiel, Portugal.
- **01/01/2011 a 31/12/2015 -** Internato Médico em Anestesiologia no CHTS, EPE, Penafiel, Portugal.
- **11/07/2016 até ao presente -** Assistente Hospitalar (AH) em Anestesiologia no CHULC.

- Membro do Grupo de Anestesiologia Pediátrica do HDE desde Julho de 2016;

- Membro do Grupo de Anestesiologia Obstétrica e Ginecológica da Maternidade Alfredo da Costa (MAC) de Julho de 2016 a Setembro de 2017;

- Colabora com o Grupo de Anestesiologia do Hospital de São José (HSJ) para a cirurgia adicional em Urologia desde 2018.

IV. PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES COMO AH NO CHULC – HDE

1. Responsável pela agenda de apresentação de temas científicos nas Reuniões de Serviço do Pólo de Anestesiologia do HDE desde Abril de 2021.
2. Responsável pela Unidade de Dor Aguda no Pólo de Anestesiologia do HDE desde Julho de 2021.

V. ENVOLVIMENTO PEDAGÓGICO NA EDUCAÇÃO MÉDICA

1. Orientadora de Formação Específica em Anestesiologia da IFE do CHULC, Mónica Paes Mamede, desde Janeiro de 2018.
2. Membro do Grupo de Ensino de IFE que realizam estágio de Anestesia em Pediatria no HDE desde Janeiro de 2020, participando em atividades de avaliação dos mesmos.
3. Membro do Júri da Avaliação Anual dos IFE de Anestesiologia do 3º ano do CHULC desde 2020.
4. Participação como formadora no Curso de Introdução à Anestesiologia, organizado anualmente por este grupo e dirigido aos internos do 1º ano desde 2019.
5. Acompanhamento de médicos do IFE em Pediatria durante os estágios de formação de abordagem da via aérea em ambiente de bloco operatório, integrado no estágio de medicina intensiva pediátrica e de médicos Internos do Ano Comum em estágio opcional de Anestesiologia.

VI. ATIVIDADE DE ORGANIZAÇÃO E FORMAÇÃO EM CURSOS

1. Formadora no "I Curso de Analgesia Pós-Operatória em Pediatria" para enfermeiros do HDE, realizado no dia 27 de Março de 2017 no HDE.
2. Formadora e participação na organização do "III Curso Teórico – Prático de Anestesia Regional em Pediatria", realizado nos dias 19 a 21 de Abril de 2017 no HDE.
3. Formadora no curso "InAnestesia – Introdução à Anestesiologia Clínica, 9.ª Edição", realizado nos dias 7 a 11 de Janeiro de 2019 na Escola de Medicina da Universidade do Minho (UM) - Braga.
4. Formadora e participação na organização do "IV Curso de Anestesia Regional em Pediatria – Técnicas Avançadas Aplicadas à Cirurgia", realizado nos dias 8 a 10 de Abril de 2019 no HDE.
5. Formadora no curso "InAnestesia – Introdução à Anestesiologia Clínica, 10.ª Edição", realizado nos dias 6 a 10 de Janeiro de 2020 na Escola de Medicina da UM - Braga.
6. Formadora no curso "InAnestesia – Introdução à Anestesiologia Clínica, 11.ª Edição", realizado nos dias 5 a 8 de Janeiro de 2021 na Escola de Medicina da UM - Braga.

VII. COMPETÊNCIAS, CURSOS E FORMAÇÕES

1. Diploma Europeu em Anestesiologia e Cuidados Intensivos - Parte I do EDAIC a 27 de Setembro de 2014, Porto.
2. Pós-Graduação - Fundamentos Científicos de Anestesiologia, março a dezembro de 2011, Porto.
3. Estágio Observacional em Anestesiologia Pediátrica no Hospital de Montefiore, Nova Iorque, Estados Unidos da América, durante o mês de Maio de 2017.
4. Participou no curso "*Three Day Course in Obstetric Anaesthesia", organizado pela Obstetric Anaesthetist's Association,* realizado 7 a 9 de Novembro de 2016 em Londres, Reino Unido.
5. Participou no curso "*Principles of Pediatric Anesthesia and Critical Care*", realizado a 5 -7 de Maio de 2017 em Boston, EUA.
6. Participou no workshop "Formação de Formadores em Simulação Médica" – 2.ª Edição na Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médica e no Centro de Simulação do HDE, realizado em 22 de Fevereiro de 2018.
7. Participou no curso **"**Fibroscopia e Via Aérea", organizado pela FEEA – SPA em Março de 2018 no Porto.
8. Participou no curso "VENTIMEC 2019 – VII Curso de Ventilación Mecánica em Anestesia, Cuidados Críticos y Trasplantes", realizado nos dias 28 e 29 de Março de 2019 no Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda em Madrid - Espanha.
9. Participou no curso "*Pediatric Sedation Outside the OR 2021: Virtual On-Demand Option 1 (Physicians or Nurses): Sedation Provider On-Demand Virtual Course*", organizado pela *Harvard Medical School, Boston Children's Hospital,* realizado no dia 28 de Outubro de 2021.
10. Participou na *masterclass* "*Autonomous Nervous System Monitoring Technology*", organizado pela Academia AESCULAP, no dia 11 de Novembro de 2021, Lisboa.
11. Participou no curso "Ecografia Clínica Essencial", organizado pela FEMEDICA no dia 27 de novembro de 2021, Alfragide.
12. Participou na *masterclass* "Monitorização Multimodal: da Neurofisiologia à Nocicepção", organizado pela CUF *Academic Center*, no dia 4 de Dezembro de 2021, Viseu.
13. Participou na Formação Pedagógica Inicial de Formadores, organizado pelos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS), com uma carga horária de 90 horas em formato *b-Learning*, entre os dias 22 de fevereiro a 14 de abril de 2022, Lisboa.
14. Participou no Curso de Neuroanestesiologia, organizado pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), com carga horária de 108 horas em formato e-learning, entre

fevereiro e abril de 2022.

15. Participou no 12th European Congress for Paediatric Anaesthesiology, organizado pela *European Society for Paediatric Anesthesia* (ESPA) 29 de setembro a 1 de outubro de 2022, Lisboa
16. 2a Edição Curso Ecografia na Abordagem Global do Doente, organizado pelo Ecocritic, com carga horária de 36h em formato *b-Learning*, entre 1 de Setembro de 2022 e 28 de Fevereiro de 2023, Viseu.

VIII. PUBLICAÇÕES CIENTÍFICAS

1. Artigos científicos:

- Gabriela Costa, *et al.* Anesthetic Management of Sacrococcygeal Teratoma Thoracic Epidural in a 2 month infant: friend or foe?; Revista do CAR; 2014; 72:38–41.
- Gabriela Costa, *et al.* Unanticipated Difficult Airway Due to a Fibrotic Subglottic Bridge. Anesthesiology News Airway Management; 2015; 8th Annual Compendium of Clinical Reviews: 90.
- Inês Carvalho, *et al.* Cirurgia da Anca e Bloqueio do Plexo Lombar. Rev Soc Port Anestesiol; 2015; 24 (1): 6-11.
- Gabriela Costa, *et al.* Papel da Radiofrequência Pulsada por Agulha no Tratamento da Síndrome do Nervo Cluneal. Dor; 2015; 23(1):10-15. Gabriela Costa, *et al.* Analgesia Pós-Operatória da Artroplastia do Quadril: Comparação do Bloqueio de Plexo Lombar Contínuo com Analgesia Peridural. Rev Dor; 2016;17(1):2-7.
- Mariana Cunha, *et al.* Total thyroidectomy in a patient with amiodarone - induced thyrotoxicosis and thiamazole related hepatotoxicity. The Greek E-Journal of Perioperative Medicine 2016; 15(c): 101-106.
- Gabriela Costa, Catarina Oliveira. Jejum Pré – Operatório. Manual do III Curso Teórico-Prático de Anestesia Regional em Pediatria, 2ª Edição (Abril 2017).
- Catarina Esteves, Gabriela Costa, Luísa Perry, Mara Cravid. Bloqueios do Tronco e Períneo. Manual do III Curso Teórico-Prático de Anestesia Regional em Pediatria, 2ª Edição (Abril 2017).
- José Mafra, Gabriela Costa, Joana Marques, Catarina Cruz, Filipa Carioca, Joana Carreteiro, Paulo Pereira. Farmacologia. Manual do III Curso Teórico-Prático de Anestesia Regional em Pediatria, 2ª Edição (Abril 2017).
- Pinheiro R, Paes Mamede M, Montenegro L, Rodrigues J; Costa G. Abordagem da Via Aérea em

Pediatria na Pandemia COVID-19. In: Anuário do Hospital Dona Estefânia: Repositório Médico Científico, ed. Lisboa: Núcleo de Estudos Pediátricos do Hospital Dona Estefânia, 2021 (ISBN: 972-96348-5-8).

- Paes Mamede M, Rodrigues J; Costa G. Reanimação Pediátrica na Pandemia COVID-19. In: Anuário do Hospital Dona Estefânia: Repositório Médico Científico, ed. Lisboa: Núcleo de Estudos Pediátricos do Hospital Dona Estefânia, 2021 (ISBN: 972-96348-5-8)
- Mónica Pais Mamede MD, Gabriela Costa MD. An Innovation for Airway Management in the COVID-19 Era. Anesthesiology News - Airway Management; september 28, 2021. https://www.anesthesiologynews.com/Airway-Management/Article/09-21/Airway-Management-COVID-19-Innovation/64612

2. Recomendações sob o Formato de Infográfico:

- "Reanimação Pediátrica na Pandemia COVID-19", publicadas nos sites do Clube de Anestesia Regional (CAR) e Sociedade Portuguesa de Anestesia (SPA) em 2020. https://anestesiaregional.com/wp-content/uploads/2020/04/Reanimação-Pediátrica.pdf http://www.spanestesiologia.pt/recomendacoes-spa/
- "Abordagem da Via Aérea em Pediatria na Pandemia COVID-19", publicadas nos sites do CAR e SPA em 2020. https://anestesiaregional.com/wp-content/uploads/2020/04/Via-Aérea-Pediatria.pdf http://www.spanestesiologia.pt/recomendacoes-spa/
- "Pediatric Resuscitation for Suspected or Confirmed COVID-19 Patients", publicadas no site da European Society of Anesthesia (ESA) em 2020. https://www.esahq.org/uploads/2020/07/rcp-esa-final-poster-pdf.pdf?utm_source=hootsuite&utm_medium=facebook&utm_term=airway+management&utm_content=pediatric+resuscitation&utm_campaign=poster

3. Colaboração em Estudos Multicêntricos:

- Em Fevereiro de 2015, foi colaboradora local no CHTS no recrutamento de pacientes para o estudo multicêntrico POPULAR (*Postanaesthesia Pulmonary complications after the use of muscle relaxants in Europe: na International Prospective Cohort Multi-Center Observational Study*) desenvolvido pela ESA.

IX. COMUNICAÇÕES

1. Palestrante convidada para comunicações orais em 2 eventos científicos organizados pela SPA:

- "*Update* de Anestesiologia em Obstetrícia e Pediatria*"*, realizado no dia 18 de janeiro de 2020, com o tema "Os Anestésicos e o Neurodesenvolvimento".
- Webinar "*Updates* na Abordagem da Via Aérea", com o tema "*Hot Topics* na abordagem da VA em Pediatria", que decorreu online no dia 27 de outubro de 2021.

2. Comunicações sob a forma de *posters* em conferências:

- Estevens T., Máximo M., Costa G., Trindade H. Bloqueio Maxilar Infrazigomático Bilateral Ecoguiado *In Plane* Para Reparação De Fenda Palatina - *Uma Nova Abordagem,* Congresso O Norte da Anestesia 2018, 23 e 24 de novembro de 2018.
- M.B. Bello Dias, V. Artilheiro, R. Regufe, T. Cenicante, G. Costa. Ultrasound-Guided Continuous Costoclavicular Brachial Plexus Block - A New Approach For Pain Management In Paediatrics Physiotherapy Bridge, 38º Congresso Anual da European Society of Regional Anesthesia (ESRA), Bilbao, 11 a 14 de Setembro de 2019.
- M.B. Bello Dias, V. Artilheiro, T. Cenicante, G. Costa. Ultrasound-Guided Continuous Caudal Epidural Block In A Newborn With Multiple Vertebral Malformations And Congenital Scoliosis - A Clinical Case. 38º Congresso Anual da ESRA. Bilbao, 11 a 14 de Setembro de 2019.
- G. Nogueira, V. Artilheiro, T. Cenicante, G. Costa. Erector Spinae Plane Block For Open Nephrectomy: A New Paediatric Success. 38º Congresso Anual da ESRA. Bilbao, 11 a 14 de Setembro de 2019.
- Paulos J., Artilheiro V., Costa G., Carneiro A., Ferreira JL. Intra-Operative Neurosurgical Case Report Of Transient Diabetes Insipidus. Congresso European Society of Pediatric Anesthesia (ESPA) 2019. Roterdão, 19 a 21 de Setembro de 2019.
- Paes Mamede M., Silva M., Costa G. Down syndrome and intramedullary nailing of the femur: An alternative anesthetic. ISURA/CAR Meeting 2019. Porto, 9 a 11 Maio 2019.

3. Apresentações em Reuniões de Serviço:

- Apresentação do Estágio de Anestesia Pediátrica (Maio/ 2017) em Montefiore Medical Center, Nova Iorque, 14 de Julho de 2017.
- Fibroscopia, 13 de Julho de 2018.
- Circuito do Doente Pediátrico em contexto da pandemia COVID19, 12 de Fevereiro de 2021.
- Profilaxia do Tromboembolismo Venoso em Pediatria, 24 de Junho de 2022.

X. INFORMAÇÕES ADICIONAIS RELEVANTES

1. Distinções e Prémios:

- Prémio CAR/ESRA 2013 pelo trabalho "Anesthetic Management of Sacrococcygeal Teratoma Thoracic Epidural in a 2 month infant: friend or foe?"
- Diploma de Mérito da ASCI em 2015 pelo trabalho "Avaliação do Pós-Operatório de Endarteretomia Carotídea numa Unidade de Cuidados Intensivos - Complicações Médicas e Cirúrgicas".
- Menção Honrosa do Anuário do HDE 2021 pelas recomendações sobre a "Abordagem da Via Aérea em Pediatria na Pandemia COVID-19".

2. Membro das Sociedades Científicas: SPA – inscrita na Secção de Pediatria; ESA; ESRA; CAR; European Airway Management Society (EAMS).

Lisboa, 28 de fevereiro de 2023.