I. IDENTIFICAÇÃO:

- José Manuel Ferreira Mafra, natural de Lisboa onde nasceu a 29 de Agosto de 1960, filho de Manuel da Cruz Mafra e de Maria Fernanda Gomes Ferreira Mafra.

- O.M. 30243

- Contactos:
jose.mafra@netcabo.pt
Tlm - 918294531

II. EXAMES E CONCURSOS:

- Curso de Medicina, 1980-1986
- Exame de Acesso ao Internato Complementar, 1987-88
- Estágio do Internato Complementar de Anestesiologia, 1989-1992
- Exame Final do Internato Complementar, 29 de Janeiro de 1993
- Concurso de Provimento ao H.D. Torres Novas, 1994.
- Concurso de Provimento ao H.D. Estefânia, 1995.
- Concurso para Grau de Consultor da Carreira Médica Hospitalar, 1999.

III. FUNÇÕES DE ASSISTENTE HOSPITALAR E ASSISTENTE GRADUADO HOSPITALAR

- Obteve o Grau de Assistente Hospitalar em 29 de Janeiro de 1993.
- Obteve o Grau de Consultor em 1999.

1. Responsabilidade de Unidades Médicas Funcionais

- Responsável pela anestesia de urgência na Maternidade Magalhães Coutinho em Fevereiro e Março de 1993.
- Chefia de equipa de urgência do H. D. Estefânia de Junho a Novembro de 1997.
- Responsável pela anestesia na Unidade de Queimados, quando escalado.
- Responsável pela urgência de anestesia do H. D. de Torres Novas nos dias de escala.
- De Fevereiro de 1993 a Maio de 1994 por incumbência da chefe de equipa, em período de férias ou faltas, foi responsável pela Unidade de Cuidados Intensivos Neuro-Cirúrgicos e pela anestesia de urgência do doente com traumatismo crânio-encefálico no H. S. José.
- Elemento responsável do Grupo de Estudo e Investigação em Anestesiologia (GEIA) no polo HDE do CHULC de 2015-2019.
- Co-responsável e responsável do polo de anestesia do HDE, na ausência da coordenadora, desde Setembro de 2020.
- Chefia de equipa de urgência do H. D. Estefânia desde Abril de 2021.

2. Actividades de Formação e Educação Médica

2.1. *Ministrada*

- Orientou o estágio de Anestesia (programada e urgente) para Cirurgia Pediátrica (até ao presente), Ginecologia (até 2012), Obstetrícia (até 2017) a vários internos da especialidade de Anestesia.
- Participou na 1ª e 2ª sessões de “Aulas de Anestesiologia Pediátrica para Internos”.
- Participou num curso para enfermagem “Reanimação Cardio-Pulmonar em Pediatria”.
- Júri de Avaliação Final do Internato Complementar de Anestesiologia, 2005.

- Colaborador na organização e formador nos I, II, III e IV Cursos de A. Regional em Pediatria do HDE nos anos de 1999, 2015, 2017 e 2019.
- Co-autor da 1 edição do MANUAL de anestesia regional em pediatria, 2015.
- Co-autor da 1 edição do MANUAL de farmacologia em pediatria, 2015.
- Co-autor da 2 edição do MANUAL do III curso teórico-prático de anestesia regional em pediatria, 2017.
- Formador no curso " In Anestesia – Introdução à Anestesiologia Clínica ", 2017.
- " Controle da Dor em Pediatria ", Congresso Multiprofissional do HDE, 2017.
- Formador no curso " In Anestesia – Simulação Avançada ", 2018.
- Orientador de Formação Específica em Anestesiologia da IFE do CHULC, Filipa Carioca, 2016-2020.
- Responsável pelo ensino no HDE, de 2016-2019.
- Membro do Grupo de Ensino de IFE que realizam estágio de Anestesia em Pediatria no HDE desde Janeiro de 2020, participando em atividades de avaliação dos mesmos.
- Presidente do Júri da Avaliação Anual dos IFE de Anestesiologia do 3º ano do CHULC em 2022.
- Orientador de Formação Específica em Anestesiologia da IFE do CHULC, André Ferreira , desde 2022.
- Acompanhamento de médicos do IFE em Pediatria durante os estágios de formação de abordagem da via aérea em ambiente de bloco operatório, integrado no estágio de medicina intensiva pediátrica e de médicos Internos do Ano Comum em estágio opcional de Anestesiologia.

2.2. *Frequentada*

Entre outros :

- Frequentou o "Curso de Gestão de Serviços de Saúde", 1996.
- Participou na 1 Reunião Internacional sobre Anestesia em Endoscopia, 2000.
- Participou no V Simpósio de Cuidados Intensivos do H. Egas Moniz, 2000.

- Participou no “ Congresso Internacional de Anestesia e Cuidados Intensivos em Obstetrícia, 2005.
- Participou no XXVIII E XXIX Congresso Português de Cardiologia, 2006 e 2008.
- Frequentou o “ Curso Básico Teórico-Prático de Ecografia em Anestesia e Medicina da Dor, Hands On “, 11 Convénio ASTOR, 2013.
- “ SharePoint : Reunião sobre alternativas à transfusão “, 2013.
- Frequentou o “ 3 Curso de Sonoanatomia Aplicada ao Bloqueio de Nervos Periféricos “, CAR, 2013.
- Inúmeras Ações de Formação do CHLC, Área de Gestão da Formação, 2014-2019.
- Frequentou “ALS PROVIDER COURSE da European Resuscitation Council, 2014.
- “ Emergências Pediátricas – Curso Avançado de Simulação em Pediatria“, 2016.
- Participou no “ XXV CAR/ESRA Portugal Annual Congress, 2017.
- Participou no WS “ Simulation : Emergencies in RA and Obstetrics “, XXV CAR/ESRA Annual Congress 2017.
- Participou no WS Acessos Vasculares e Bloqueios Ecoguiados das IV Jornadas de Anestesiologia ao Centro, 2018.
- Participou no ” Symposium Anesthesia and the Brain, Update on Anesthetic Neuroscience “, 2018.
- 9th International Symposium on the Pediatric Airway, 2019, Geneve.

IV. TRABALHOS PUBLICADOS OU COMUNICADOS

Apresentou onze trabalhos:

- “Monitorização de Ventilação em Cuidados Intensivos”, H. Curry Cabral.
- “A Anestesia no Doente Insuficiente Renal Crónico”, H. S. José.
- “Analgesia do Pós-operatório em Cirurgia Torácica, H. Pulido Valente.
- “Abordagem do Doente em Coma”, H. S. José (U.C.I.N.C.).
- “Normas de Prevenção e Terapêutica dos acidentes relacionados com o uso de anestésicos locais, ”Serviço de O.R.L. do H. D. Estefânia.

- “Experiência em Anestesia Laparoscópica em 7 anos na M. M. C.”, co-autor. “ Prémio de Mérito Científico – Anuário 1996 “.
- “Reanimação Cardio-Pulmonar”, H. D. Estefânia.
- “Sevoflurano” tendo abordado o tema sob o ponto de vista da farmacocinética, H. D. Estefânia.
- “Informatização em Anestesia” tendo abordado o tema equipamento, H. D. Estefânia.
- “ Costoclavicular Block in Paediatric Anaesthesia, 2020, Journal of Clinical Anesthesia, co- autor, H. D. Estefânia.

V. GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DO SERVIÇO DE ANESTESIA

1. H. D. Estefânia:

1.1. Até 1998 :

- Inventariou e organizou a biblioteca do serviço.
- Criou uma base de dados informatizada para a biblioteca do serviço.
- Colaborou na elaboração da ficha informatizada de Anestesia e de Consulta.
- Participou na escolha de equipamento técnico para os blocos operatórios.
- Colabora com a Comissão de Ensino.
- Integra o grupo de trabalho para escolha de material informático.
- Colabora na elaboração da estatística do serviço.
- Coordena o funcionamento do bloco operatório rotativamente.
- Membro da Comissão da Biblioteca.
- Membro da Comissão da Consulta.

1.2. Depois de 1998:

- Dinamizador da Comissão de Controlo de Infeção Hospitalar do HDE, 2004.
- Participou no projeto de criação de Unidade Funcional de Medicina da Dor, divisão do Serviço de Anestesiologia do HDE, com predomínio de atuação na dor crónica em pediatria, 2016.

- Responsável pelo ensino no HDE, de 2016-2019.
- Membro do Grupo de Ensino de IFE que realizam estágio de Anestesia em Pediatria no HDE desde Janeiro de 2020, participando em atividades de avaliação dos mesmos.

2. H. Distrital de Torres Novas (1994):

- Colaborou na gestão corrente do serviço.
- Participou na escolha de equipamento.
- Colaborou na recolha estatística da actividade do bloco operatório.

VI. OUTROS FACTORES DE VALORIZAÇÃO PROFISSIONAL

- Título de Especialista pela Ordem dos Médicos.
- Sócio da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia.
- Sócio do CAR.

Realço que os meus últimos 28 anos foram inteiramente dedicados à Anestesiologia Pediátrica no Hospital Dona Estefânia (HDE), hospital de referência a nível nacional em pediatria. Assim tive oportunidade de adquirir uma larga experiência que contribuiu para o meu desenvolvimento e crescimento profissional na abordagem de doentes nesta faixa etária. A história do serviço de Anestesiologia do HDE, a que pertenço com orgulho e paixão, está intimamente relacionada com o elevado número de crianças com patologia grave e cirurgias muito diferenciadas, tendo dado os primeiros passos para a aplicação da anestesia regional e colocação de acessos vasculares com recurso à ecografia no doente pediátrico. O facto de pertencer ao grupo de ensino durante largos anos, e sendo o HDE um hospital universitário com elevado número de alunos de medicina e IFE constituiu um poderoso estímulo para manter uma formação médica contínua de modo a atingir um nível de experiência que me permita o tratamento por excelência do doente pediátrico.